



BIEN-ÊTRE

Détente Harmonie Evasion

« *Aucun homme ne peut vous révéler sinon ce qui repose déjà à demi endormi dans l'aube de votre connaissance* »

Khalil Gibran

La relaxation corporelle est le meilleur moyen de détendre l'organisme et de stimuler les énergies corporelles. Que ce soit pour apaiser une douleur, dénouer une tension musculaire, se relaxer ou renforcer son équilibre.

Durée 1 h30
Prix 40 €

Séance de Bien Être

*Un entretien préalable pour déceler les besoins

La Médecine Traditionnelle Chinoise va m'aider à mieux vous connaître, déceler les messages de votre corps pour ainsi, mieux adapter la technique de détente choisie et vous conseiller si besoin.

*Une technique manuelle de détente adaptée

Tui Na, Ayurvédique, Thaï, Shiatsu, Réflexologie...

*Des conseils en phytothérapie, aromathérapie, fleurs de Bach, Auriculothérapie...

Offrez vous un moment de Bien Être!

Carine : 06 74 33 14 81



227, Avenue Arnault Vidal
Cabinet de Kinésithérapie et d'Ostéopathie
11400 Castelnaudary

Du mercredi au Samedi à partir de 9h00 sur rdv